

BESZÁMOLÓ SZAKBIZOTTSÁGI RENDEZVÉNYRŐL "Pódiumbeszélgetések a Minőségről" sorozat

- Időpont:** 2026. április 29. szerda, 14:00 – 15:45
Helyszín: Online, ZOOM rendszeren keresztül
Szervezők: EOQ MNB Minőségrendszerek, Közigazgatási és Fogyasztóvédelmi, Oktatási és Terminológiai, valamint Egészségügyi és Szociális Szakbizottságok
Téma: A prediktív orvoslás, avagy mire figyeljünk a tökéletes labor lelet mellett életminőségünk megalapozásáért és megtartásáért?
Előadó: **Prof. Dr. Felszeghi Sára**, c. egyetemi tanár
Moderátor: **Dr. Dudás Ferenc**, szakbizottsági elnök

A moderátor köszöntötte a résztvevőket, majd röviden bemutatta az előadó tudományos tevékenységét.

Napjainkban a reaktív vagy gyógyító orvoslástól a prediktív vagy megelőző orvoslás felé halad a világ egészségügye. Célja, hogy megelőzze azokat a betegségeket, amelyek az egyénnél a legnagyobb kockázatot jelenthetik. Ehhez olyan új eszközök állnak rendelkezésre, amelyek megkönnyítik az orvoslás személyre szabását, illetve figyelembe veszik az egyén sajátosságait. A nemzetgazdaság szempontjából egyáltalán nem mindegy, hogy valaki eltartott vagy eltartó. A prediktív orvoslás erőssége a hatékonyság, az eredményesség és az elégedettség, gyengesége a hozzáférhetőség és a folyamatosság hiánya. A versenyképes egészségügy kialakításának feltétele a lakosság egészségtudatosságának megerősítése, az ellátó rendszer prevenció alapú átalakítása és rendszerszintű hatékonyságának növelése, illetve a finanszírozás felülvizsgálata. A megelőzés jelentősen – 4-szer, 6-szor – olcsóbb, mint a gyógyítás. Mindenki számára elérhető vizsgálatokra és megfelelő oktatásra van szükség. A prediktív orvoslás és a megelőző orvoslás együttesen olyan lehetőséget jelent a magyar egészségügy minőségében, amely mind a megelőzésben, mind a gyógyítás területén növeli az esélyegyenlőséget, hozzáférhetőséget, hatásosságot, eredményességet, folyamatosságot, a megfelelő időben történést és az egyén elégedettségét. Erre kötelez bennünket a magyar megelőző orvoslás hagyománya és úttörő szerepe.

A prediktív orvoslás célja előre jelezni a páciensnél mely betegségek kialakulásának kockázata a legnagyobb főleg a betegségek genetikai előre jelzésére és az egyéni kockázatok azonosítására összpontosít. Lehetővé teszi a

személyre szabott beavatkozásokat, még mielőtt a tünetek megjelennének. A prediktív és a megelőző orvoslás szorosan összefonódik, de eltérő megközelítést használnak az egészségügyi ellátásban. Együttesen alkalmazva hatékonyak lehetnek a betegségek megelőzésében és kezelésében, ami minőségi változást jelent.

Mi jellemzi a modern orvoslást? 4P = előrejelző (prediktív), megelőző (preventív), személyre szabott (perszonalizált) és együttműködő (participáción alapuló). Minden embernek egyedi jellemzői vannak, amelyeket **mind a megelőzésben, mind** a konkrét beteg kezelése folyamán figyelembe kell venni. Kulcsfontosságú a páciens aktív részvételével történő orvoslás. Fontos tehát a betegek bevonása, oktatása, valamint az otthoni monitoring eszközök (pl. okosóra, különféle applikációk) alkalmazása. A 4P orvoslás fontos eleme a digitalizált egészségügyi információs rendszerek integrálása, melyek segítségével a megelőzések/kezelések, nem csupán klinikai környezetben, hanem a beteg mindennapi életében is megvalósulhatnak, és a páciens aktívan részt vesz a saját egészségének menedzselésében. Az elsődleges (primer) prevenció egy betegség rizikó faktorainak megszüntetésére/csökkentésére irányul (pl. a dohányzás elhagyása, az oltások, stb.) A másodlagos (secunder) prevenció a betegség vagy az azt megelőző állapot korai kimutathatóságának javítását jelenti, pl. a szűrések. A harmadlagos (tercier) prevenció a már kialakult betegségek következményeit csökkenti, pl. a lokalizált emlőrák eltávolítása és terjedésének megakadályozása. A negyedleges (quaterner) prevenció a szükségtelen vagy felesleges egészségügyi beavatkozásokat csökkenti.

A hozzászólások során többek között a következő észrevételek merültek fel:

- A prediktív medicinához politikai akaratra is szükség van, továbbá az orvostudományi egyetemeken folyó oktatás korszerűsítésére.
- Szemléletváltás, miszerint nem az a jó orvos, akinek sok betege van, hanem aki a megelőzésre koncentrálnak.
- A finanszírozás újragondolása során figyelembe kell venni a megelőzést is.
- A gyógyszerek és a vitaminok felesleges szedésének megszüntetése.
- A média szerepe az egészségügyi oktatás területén.
- Az okosóra jelentősége 24 órás hordhatóság fontos (pl. legyen bőrbarát).
- Matematikai-statisztikai ismeretekre van szükség a műszerek összemérésénél.

Mivel a lelki egészség kulcstényező az életminőség alakulásában, mindenképpen fontos lenne e tárgykörben egy önálló előadás (Pódiumbeszélgetés) megtartása. E javaslattal az Előadó egyetértett és azt támogatja.

Budapest, 2026. április 30.

Összeállította: *Várkonyi Gábor*