



Elgondolások

az aktív időskor programjára,
a Szenior Akadémia hálózat kialakítására

Horváth János

Kowacsics Rita

Budapest, 2016.június

Bemutakozás

Kowacsics Rita

Geronto-andragógus

A Szenior Akadémia

Alapítvány alapítója

Horváth János

Szervező mérnök

Okl.közgazda

Nyugdíjas

Kihívások 1.

Előregedő társadalmak Európában „Öszülő évszázad”

Nő:

- szabadidő
- várható élettartam
- igény a tartalmas életre

Csökken:

- munkalehetőség
- aktivitás
- anyagi források

Változik:

- életszerep
- életmód
- környezet

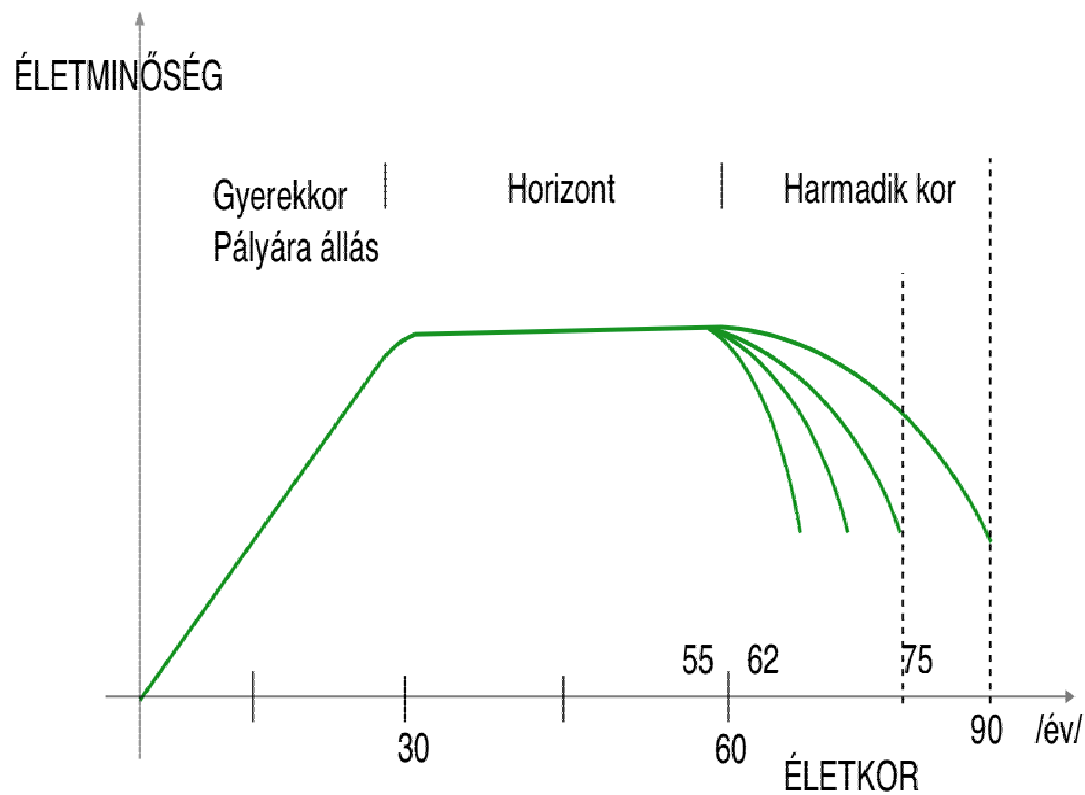


2020-ra 2 Mrd érintett
Magyarországom kb. 4 M.

Kihívások 2. hazai valóság

- Rendszerváltozás hatása a korosztályra
- Munkanélküliség-nyugdíjazás
- Strukturális átrendeződés
- Szocializáció – korábban
- Szűkülő források
- Sértettség
- Rossz egészségi állapot

- Életkor
- Életminőség
- Környezet



Megoldások

- Nyugdíj előtti felkészítő tréningek
- Eltérő életkori szakaszok figyelembevétele
- Eltérő szerepek (nők, férfiak)
- Meglévő kompetenciák kihasználása
- Hiányos kompetenciák pótlása
- LLL fontossága non-formális keretek között
- Munkahelyi szenior közösségek egyben tartása
- Szenior önkéntesség

Intézményi keretek

- Nyugdíjas klubok egyesületek
- Harmadik kor egyetemei
- Önszerveződő közösségek
- Hobbikörök
- Könyvtárak
- Munkaerő közvetítő
- Szenior Akadémia



Feltételek

- Koordináció
- Közösségi tér
- Hálózati jelleg
- Gazdasági és földrajzi adottságok figyelembevétele
- Kutatások
- Kompetencia térkép
- Finanszírozási lehetőségek
- Meglévő eszközök mobilizálása
- Civil szerveződések franchise rendszerben

Szenior Akadémia küldetése

- Minőségi élet elérése, fenntartása
- Reintegráció
- Társadalmi hasznosság erősítése
- IT használat
- Tudás- és módszertani központ
- Nemzetközi kitekintés
- Pályázatok

Szenior Akadémia tevékenységei

- Életmódváltás-egészséges életvitel
- Szellemi stimuláció
- Közösségi tér kialakítása
- Jövőbeni tudás- kompetenciák fejlesztése
- IT kultúra
- Speciális tudások(e-közigazgatás)
- Szabadidő, szórakozás

Egy működő modell 1.

- Alakulás (három éve)
- Cél :- fizikai , mentális fitten-tartás
 - önálló életvitel kompetenciáinak fejlesztése
 - közösségformálás
 - önbecsülés megőrzése
 - ismeretterjesztés
 - tematikus utazások
 - nyelv, IT
 - generációk közötti párbeszéd
 - ageizmus elleni küzdelem

Hogyan?

- Két hetente tud. előadás (nyilvános, ingyenes, kb. 250fő)
- Gyakorlati kurzusok (nyelv, bridzs, zenetörténet, önismereti tréning, önbizalom fejlesztő tréning, tenisz, természetjárás)
- Tematikus kirándulások (téli sí, kerékpár túrák stb.)
- Önkéntesség (ételosztás)
- Elméleti kurzusok (zenetörténet, vallástörténet stb.)
- Elektronikus kommunikáció

Kiknek?

- Budapest és környéki 50 felettieknek
- Több, mint 1000 aktív résztvevővel
- Összetétel (78% nők)
- Átlag életkor 68 év

Miből?

- Lelkesedésből
- Önkéntességből
- Felelősségtudatból
- Elhivatottságból
- Finanszírozás????
- Partnereket keresünk!!!!!!!



Köszönjük megtisztelő figyelmüket!